

... na primjer s Cellona® podlogom.

Nakon debridmana i zbrinjavanja rane važno je rasteretiti ranu „pomagalima ili sastavnim dijelovima povoja”. **Tu je Cellona podloga pravi odabir.**

Prozračan materijal impresionira svojom **velikom otpornošću na pritisak** i **svojstvom samoljepljivosti** zahvaljujući kojima se podloga može postaviti, a da ne klizi. To omogućuje **ljepilo ugodno za kožu** koje se na podlogu nanosi u obliku pruga.

visoka stabilnost oblika,
čak i kod velikih težina i
duljih razdoblja korištenja



samoljepljivo

prozračno

može se rezati

ljepilo ugodno za
kožu nanoseno
u obliku pruga,



Dobro je znati: Rasterećenje pritiska na ulceraciju kod dijabetičkog stopala (DFS)?

Ulceracija na tabanu ili rubu stopala može zacijeliti samo ako se pritisak stalno rasterećuje, a rana miruje i zacjeljuje. Kod dubokih, inficiranih rana, kod kojih postoji opasnost od gubitka ekstremiteta, potrebna je potpuna dekompresija.

Mogućnosti za lokalno rasterećenje pritiska su višestruke. One obuhvaćaju mirovanje u krevetu, korištenja štaka i invalidskih kolica, posebne cipele i uloške pa sve do ortoza za rasterećenje s jednom i dvije školjke koje izrađuju specijalizirani stručnjaci koristeći se različitim materijalima.

L R People.Health.Care.

Prijanjanje omogućeno zahvaljujući tehnici podlaganja filca!

Rezanje elemenata podloge omogućuje individualno zbrinjavanje po mjeri. Pacijent to može lako naučiti uz pomoć šablona i pripremiti kod kuće prije posjeta liječniku. Rezultat je aktivan pacijent koji preuzima osobnu odgovornost i pozitivno utječe na liječenje.

Dodatni informativni materijal i predloške
za šablone možete pronaći na:
www.Lohmann-Rauscher.com//tehnike-podlaganja

Šablone za tehnike podlaganja filca izrađuje:
CID GmbH Köln, Dr. Dirk Hochlenert.

Cellona® podloga,
debljine 5 mm, u plastičnoj vrećici

Veličina (cm)	REF	Veličina pakiranja
19 x 38	50 810	10/60

Sastav proizvoda: 50 % poliestar, 30 % polipropilen, 20 % viskoza

Izvori:

- 1) Hochlenert, Engels, Morbach: Das diabetische Fußsyndrom, Springer Medizin-Verlag, Berlin, Heidelberg, 2014.
- 2) CID. Das Entitätenkonzept in der Behandlung des diabetischen Fußsyndroms. <http://cid-direct.de/blog/entitaetenkonzept/>. Letzter Zugriff Februar 2019.

Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG
Westerwaldstraße 4 · D-56579 Rengsdorf

Lohmann & Rauscher GmbH
Johann-Schorsch-Gasse 4 · A-1141 Wien

Lohmann & Rauscher d.o.o.
Jakuševečka 1e · HR-10010 Zagreb Hrvatska

L R People.Health.Care.

Hodanje sa zaštitom kod sindroma dijabetičkog stopala: **Tehnika podlaganja filca s Cellona® podlogom**



www.Lohmann-Rauscher.com

2004010 0722 hr

Tehnika to omogućuje: rasterećenje pritiska kod sindroma dijabetičkog stopala ...

Osnovno načelo rasterećenja je preraspodjela pritiska koji djeluje na ranu, npr. Cellona podlogom.

Kontaktna površina se povećava, ulkus na stopalu oslobađa. Time se sprječava ponovna trauma rane, što je važno za zatvaranje rane.

Korisno rasterećenje – predložci za krojenje podloge tvrtke L&R

Predložci za krojenje podloge za rasterećenje podlaganjem filca korisna su mjera kod dijabetičkih ulkusa na stopalima kojom se poštuju terapijski standardi. U tu se svrhu oblik materijala individualno prilagođava ergonomskim uvjetima stopala.

L&R nudi praktične šablone za četiri uobičajena oblika dijabetičkog stopala – za glavu metatarzalne kosti I, glavu metatarzalne kosti II, glavu metatarzalne kosti V i nožni palac. Razvili stručnjaci: iz prakse – za praksu.



Podlaganje stopala s Cellona® podlogom. Kako se to radi:

Kod podlaganja stopala filcom se na stopalo pričvršćuju podloge od filca, kao što je Cellona podloga, tako da se rasterećuje dijabetički ulkus i preraspoređuje pritisak. Na taj se način ulkus drži po mogućnosti u svakoj fazi hoda peta-prsti izvan područja opterećenja.²



Slika A–D: potpora svoda stopala. Prilagođeno prema Hochlenert i dr.¹
Primjer za tehniku podlaganja filca pod glavu metatarzalne kosti I.

Besprijekorna primjena zahtijeva poznavanje biomehanike i rasterećenja dijabetičkih ulkusa stopala. Stoga ovdje predstavljena pomoć za izvođenje ne može zamijeniti vodič. Pravilno postavljanje prema indikaciji zahtijeva pažljivi liječnički pregled, dijagnozu i recept.



Imajte na umu:
Rasterećenja podlaganjem filca ne smiju ...

- **imati udubljenja koja nisu popraćena potpornim komponentama.**
Koštana izbočina ispod ulkusa, koja je aktivirala ulkus, mogla bi potonuti kroz ulkus u udubljenje, opterećujući rub ulkusa i uzrokujući dodatno opterećenje na bolesnoj strani stopala.
- **biti mekana**, jer u protivnom rub ulkusa ulazi u područje opterećenja.
- **biti u prstenastog oblika**, barem ne u području zone opterećenja jer to izaziva edem u nekontaktnom području, opterećenje ruba i udaranje u rub pri pomicanju naprijed tijekom hoda peta-prsti.
- **se orijentirati prema debljini pri izradi, nego prema debljini nakon skupljanja**, tj. ona iznose oko 25 – 30 % volumena pri izradi.



Brza izrada.
Za izradu i pričvršćivanje potrebno je, ovisno o složenosti, maksimalno 1– 5 minuta.

Ovako se postupak podlaganja provodi na posebno vremenski učinkovit način:

- Upotrijebite **oštre škare za papir** (obratite pozornost na odgovarajući model za ljevake/dešnjake).
- Slijedite upute korak po korak prema odgovarajućim brošurama:
 1. Označite zaštitu ljepila s „O” za „original”.
 2. Izrezivanje pojedinačnih komada prepustite **pacijentu ili članu obitelji**.
- **Smirenost i koncentracija** pomažu u kritičnim koracima pri izradi.
- Vježbajte slobodno rezanje i označite oblike tako da škarama „zacrtate” po filcu.